

5 skäl att välja att jobba och utvecklas i äldreomsorgen

Från serien Attraktiv äldreomsorg
Del 2: Därför väljer vi äldreomsorgen

1. Må bra

"Det är ett arbete som man brinner för, det är ett arbete som man finner mening i, och det är ett arbete man utför med hjärtat." – Elma Sabic, vårdbiträde i Gislaveds kommun och arbetsterapeutstudent

När du hjälper personer får du ofta en spontan och direkt feedback av glädje och tacksamhet vilket ger en tillfredställelse. Jämfört med många andra branscher så är det lätt i äldreomsorgen att känna mening med yrkeslivet. Många studier visar att känslan av meningsfullhet har en stor påverkan på hur vi mår.

2. Variation

"Det blir aldrig samma, samma och det gillar jag." – Jennie Byström, specialistundersköterska i Kramfors kommun

Jobbet i äldreomsorgen är att möta olika typer av situationer, behov och framför allt individer. Det blir aldrig enformigt - du får vara med om så mycket.

3. Stimulerande samarbete mellan olika professioner

"Jobba i team är jätteroligt och när det funkar så har du väldigt goda förutsättningar att skapa tydliga resultat som har så stor betydelse." – Helena Johansson, silviasjuksköterska i Strömstad kommun och styrelseledamot i Riksföreningen sjuksköterskor inom äldre- och demensvård, Strömstad

Att jobba i äldreomsorgen är ofta lite av ett detektivarbete för att förstå problembilder och hitta lösningar för olika personer. Inte sällan är det en kombination av olika aspekter som påverkar en individs situation och välmående. Vårdbiträden, undersköterskor, sjuksköterskor, fysio- och arbetsterapeuter samverkar och samlar all sin expertis för att få pusselbitarna att falla på plats.

4. Chans att hela tiden lära nytt

"Jag har jobbat i sju år och blir bara mer och mer nyfiken. Vilka andra jobb ger dig möjlighet till den här ständiga utvecklingen? Inte om du står i butik." – Nadja Karademir, biträdande enhetschef i Sundbybergs stad och Årets inspiratör 2018

Du kan alltid lära mer i äldreomsorgen. Det är ett komplext jobb som kräver aktiva förhållningssätt och mycket kunskap.

5. Trygga anställningar och goda utvecklingsmöjligheter

”Jämfört med många andra branscher har äldreomsorgen väldigt bra kollektivavtal, villkor och förutsättningar. Det finns också hur mycket möjligheter som helst att utvecklas inom äldreomsorgen.” – Katarina Storm Åsell, utredare Sveriges Kommuner och Regioner

Äldreomsorgen erbjuder trygga anställningar och stora utbildningsmöjligheter om du vill fylla på, bredda eller fördjupa din kompetens. Här finns också många karriär- och utbildningsmöjligheter. Branschen kan erbjuda mycket till engagerad personal som vill utvecklas i olika roller.

Se serien här:

[Go Care](#)

[SKR](#)